

ジュニア育成地域推進事業

第8回 町田市ジュニア・インドアトライアスロン大会要項

主催: 東京都・財団法人東京都体育協会・町田市体育協会

主管: 町田市トライアスロン連合

全身をバランス良く使うトライアスロンは、トータルフィットネスの理想を満たすスポーツです。

トライアスロンを子供たちに無理なく楽しく体験する機会を提供する事を目的に、第8回 町田市ジュニア・インドアトライアスロン大会を開催いたします。

大勢の参加をお待ちしております。

日時: 2019 年5月3日(金) 9時00分集合 (時間厳守)

場所: メガロス町田 町田市森野2-2-45 TEL 042-710-6500

参加資格: 小学1年生 ~ 中学3年生 (大会当日)

参加費: 小学生・中学生 1,000 (当日受付時にお支払いください) (傷害保険料を含む)

競技内容:

水泳、自転車、ランニングの3競技を連続して行います。(但し着替え、移動の時間は競技時間には含みません) 自転車とランニングは大人のボランティアが付き添い、機器操作、計時、安全管理を行います。

競技距離(自転車はエアロバイク、ランニングはマシンを使用):

学年	水泳	自転車	ランニング
小学1-2年生	100m	2km	0.5km
小学3-4年生	200m	4km	1.0km
小学5-6年生	300m	8km	2.0km
中学1-3年生	400m	12km	3.0km

* 持ち物 水着・ゴーグル・(スイミングキャップは大会規定の物を使用します) 運動着・室内履き・汗拭き用小タオル・補給用飲料

申込先: 町田市体育協会 (申し込み用紙は館内の体育協会にもあります)

締切 4月14日 (日)

〒194-0045 東京都町田市南成瀬5-12 町田市総合体育館内 ☎042-724-3440

問い合わせ先: 町田市トライアスロン連合 山本 TEL 090-4717-5381

本橋 TEL 080-5432-8012

