

大会当日競技最終受付の順序

- 最終登録 8月26日(午前6時00分～6時20分) 時間厳守
場所：町田室内プール3駐車場(最下段) 有料最大800¥
- ①選手受付 名前を申告
 - ②着替え袋(トラバック合計3枚)を受け取る
 - ③レースナンバーナンバー(左腕=バイク・ランシャツが半袖の場合は左肘、長袖の場合は左手甲)とスイムレーン(右手甲)にマジックペンで記入
 - ④当日セルフチェック表提出(受付時受け取り)
 - ⑤バイクラック(プール北側)にバイクをセット
 - ⑥6時45分までに着替え袋(3つ)を持ってプールサイドに集合。

※ 6時50分より競技説明(終了後アップ) 7時20分スイムスタート予定
着替え袋(トラバック)について(SWIM/BIKE/RUN)

- ★ SWIMと記載されている着替え袋→スタート前までにスタッフに預ける。
競技終了後の着替え(室内プール駐車場に戻る時に着るウェア、履物など)。
- ★ BIKEと記載されている着替え袋→プールサイドのスタッフに預ける
 1. 体を拭くためのタオル、バイク競技に必要な着替え、レースナンバーなど。(ヘルメット・バイクシューズ・グラブ・バイクボトル・サングラスなどはバイクラックに予めセットしておく) ※携帯電話の携行を推奨します。
- ※ 着替えルームを必要とする方は室内プールロッカールームをご利用ください。
 2. 着替え後、スイムで使用したウェア、ゴーグル、補助具などを入れる。(スタッフがスイム終了後フィニッシュ地点まで運びます)
- ★ RUNと記載されている着替え袋→スタート前までにスタッフに預ける。
ランシューズ、キャップ、携帯ボトル、補給食などを入れる。
すべての着替え袋は競技終了時にはフィニッシュ地点の「尾根緑道中央広場」の所定の場所にありますので各自で受け取ってください。
- ※ 眼鏡を使用する方はプールサイド(観客席下)の所定のテーブルに置いてください。
- ※ スイム時に使用したスイミングキャップはプールサイドのバケツの中に入れてください。
- ※ エイドステーションはプール出口、バイクフィニッシュ(ランスタート)地点、ランコース途中計3箇所に設置します。早朝でするのでお静かに！